

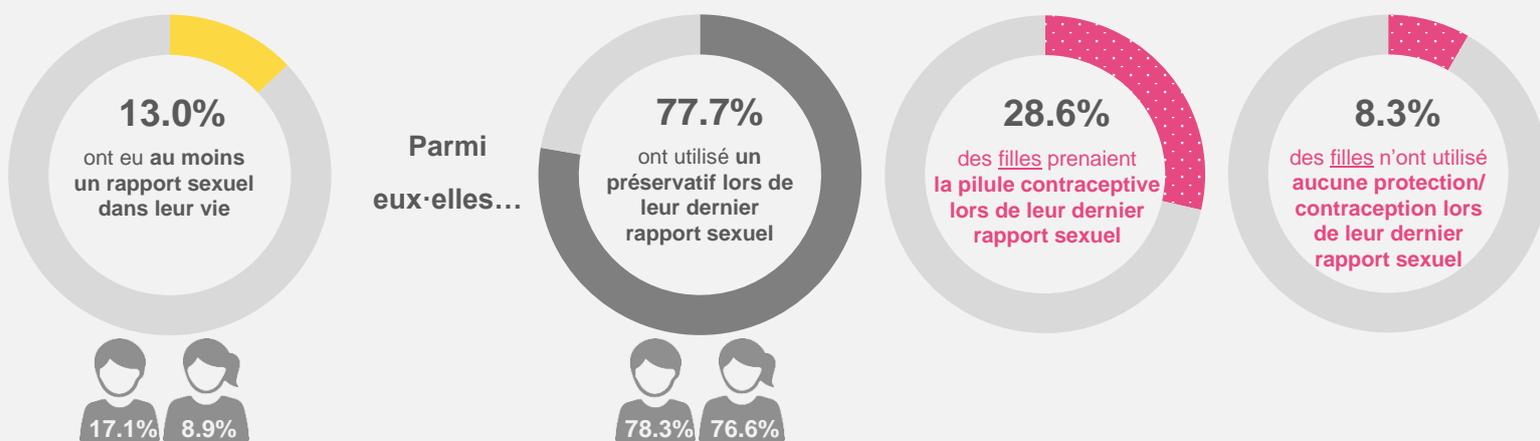
## Comportements sexuels chez les élèves de 14 et 15 ans en Suisse en 2018

L'entrée dans la vie sexuelle active fait partie des étapes développementales et de la construction identitaire des jeunes adolescent-e-s, tant dans leur orientation sexuelle que dans leur identité de genre. Avoir son premier rapport sexuel à un âge très précoce, c'est-à-dire à l'âge de 13 ans ou avant, représente une situation possiblement à risque élevé pour la santé des jeunes concerné-e-s.

### Précautions lors de l'interprétation

Les résultats se rapportent en majeure partie uniquement aux élèves de 14 et 15 ans ayant eu au moins un rapport sexuel dans leur vie. Ils se basent donc sur un nombre relativement restreint de cas, si bien qu'il faut compter avec des **marges d'erreurs relativement grandes**. A noter que l'étude **ne définit pas précisément le « rapport sexuel »**, que les élèves ont pu interpréter librement. De plus, le caractère sensible de cette thématique et le jeune âge de la population étudiée amènent des limites d'ordre méthodologique: le recours à des données auto-rapportées rétrospectives implique que les réponses peuvent être affectées par un **biais de désirabilité sociale** (ressentir une pression sociale et répondre de manière conforme à ce que l'on pense être la norme) et/ou par un **biais de rappel** (distorsions involontaires dans la reconstruction des faits ou oubli de certains éléments). De plus, certains résultats peuvent être **difficiles à interpréter sans connaître l'orientation sexuelle** des élèves (celle-ci n'a pas fait l'objet d'une question).

### Chiffres clés 14-15 ans



### Occurrence du premier rapport sexuel

En 2018, **13.0%** des 14 et 15 ans ont dit avoir eu au moins un rapport sexuel dans de leur vie. En plus de s'accroître nettement avec l'âge (14 ans: 9.1%; 15 ans: 16.5%), cette part est environ deux fois plus élevée chez les garçons (17.1%) que chez les filles (8.9%). En 2002 par rapport 1994, une **hausse** se dessine, suivie

d'une relative **stabilité** jusqu'en 2010 (16.2%). En 2014 (12.4%), une légère baisse s'observe, qui ne s'est pas poursuivie en 2018.

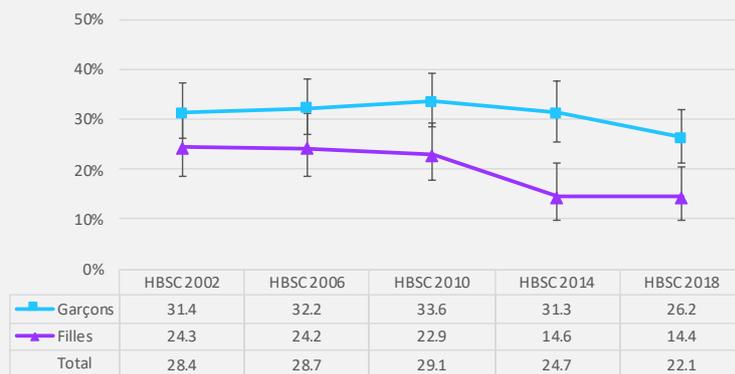
Note: La question a été posée ainsi : « As-tu déjà eu des relations sexuelles (couché avec quelqu'un) ? » ('Oui' ou 'Non')

## Âge au moment du premier rapport sexuel

En 2018, **22.1%** des 14 et 15 ans\* ont dit avoir eu leur premier rapport sexuel à l'âge de 13 ans ou avant, soit de manière très précoce. Cela étant, il semble que les garçons fassent leur première expérience plus tôt que les filles (G: **26.2%**; F: **14.4%**).

Entre 2002 et 2010, une relative **stabilité** s'observe, puis la proportion semble afficher une **baisse** en 2014, qui semble s'être poursuivie en 2018. Autrement dit, ces dernières années l'âge au moment du premier rapport sexuel semble s'être élevé.

Part des 14-15 ans\* ayant eu leur 1<sup>er</sup> rapport sexuel avant l'âge de 14 ans (HBSC; % et IC à 95%; n = 465 pour 2018)



## Utilisation du préservatif lors du dernier rapport sexuel

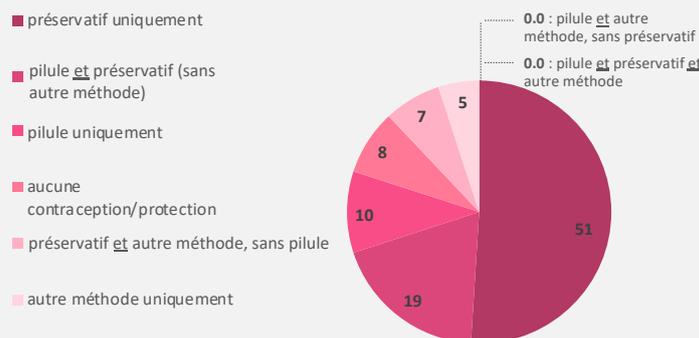
Le préservatif offre la protection la plus sûre contre le VIH et réduit le risque de contracter d'autres maladies sexuellement transmissibles (IST). En 2018, **77.7%** des 14 et 15 ans\* ont dit l'avoir utilisé lors de leur dernier rapport

sexuel (G: **78.3%**; F: **76.6%**). Il s'agit ainsi de la méthode de protection/contraception la plus utilisée dans ce groupe d'âge. Cela signifie toutefois que **22.3%** des 14 et 15 ans\* ont renoncé à se protéger contre les IST à cette occasion.

## Gros plan sur les filles\* : préservatif et pilule contraceptive

En 2018, lors du dernier rapport sexuel, **28.6%** des filles de 14 et 15 ans\* étaient sous pilule contraceptive; parmi elles, deux tiers ont alors en plus utilisé le préservatif. **50.7%** des filles de 14 et 15\* ont utilisé uniquement le préservatif lors de leur dernier rapport et **12.4%** ont utilisé une autre méthode contraceptive que la pilule (avec ou sans préservatif). Enfin, **8.3%** des filles de 14 et 15 ans\* ont renoncé à tout moyen de protection/contraception.

Protection/contraception lors du dernier rapport sexuel, chez les filles de 14 et 15 ans\* (HBSC 2018; en % ; n=166)



Note: les réponses des garçons ne sont pas présentées en raison du nombre élevé de leurs réponses « ne sais pas » à propos de la pilule contraceptive.

Note : Compte tenu des relativement petits nombres de cas (n), ces résultats sont affectés de grandes marges d'erreur.

## Conclusions

Ces résultats rappellent l'importance, pour les jeunes, d'avoir aisément accès à des moyens de protection et de contraception adaptés à leur stade de développement physique et psychosocial, ainsi qu'à des informations de

qualité sur la sexualité. L'objectif étant que ceux-celles-ci acquièrent petit à petit les connaissances et compétences qui leur permettront de vivre une sexualité épanouie, consentie et responsable.

## Où trouver des informations supplémentaires sur ce thème ?

- Delgrande Jordan, M., Schneider, E. & Masseroni, S. (2021). Comportements sexuels chez les élèves de 14 et 15 ans en Suisse - Résultats de l'enquête « Health Behaviour in School-aged Children » (HBSC) 2018 (Rapport de recherche No 124). Lausanne: Addiction Suisse.
- Informations supplémentaires sur l'enquête HBSC Suisse disponibles sur le site web – [www.hbsc.ch](http://www.hbsc.ch)

## L'étude internationale «Health Behaviour in School-aged Children» (HBSC)

Placée sous l'égide de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), l'étude HBSC est dédiée aux comportements de santé des jeunes de 11 à 15 ans. En 2018, elle a été menée pour la neuvième fois en Suisse dans des classes sélectionnées au hasard parmi les classes de 5<sup>ème</sup> à 9<sup>ème</sup> années de programme (7<sup>ème</sup> à 11<sup>ème</sup> HarmoS). Les élèves remplissent un questionnaire anonyme et standardisé pendant une période de cours. L'enquête HBSC suisse est financée par l'Office fédéral de la santé publique (OFSP) et la plupart des cantons. Elle est réalisée par Addiction Suisse.

## Méthodologie

Pour des raisons éthiques et pour ne pas surcharger les plus jeunes, certaines questions, notamment celles sur la sexualité, n'ont été posées qu'aux élèves des classes de 10<sup>ème</sup> et 11<sup>ème</sup> année HarmoS, âgé-e-s pour la plupart de 14 et 15 ans. Les résultats concernent principalement des sous-groupes d'âge et de sexe/genre. En raison du relativement petit nombre de cas composant chacun de ces sous-groupes, il faut compter avec des marges d'erreurs relativement grandes lors de l'interprétation des résultats. Sur chaque point de la figure à lignes est représenté l'intervalle de confiance à 95% (IC 95%). Pour plus d'informations sur les données et sur la méthode, voir Delgrande Jordan et al. (2019).

## Contenu et Design

Marina Delgrande Jordan, Eva Schneider, Sophie Masseroni  
Addiction Suisse, février 2021