

Comportamenti sessuali degli allievi di 14 e 15 anni in Svizzera nel 2018

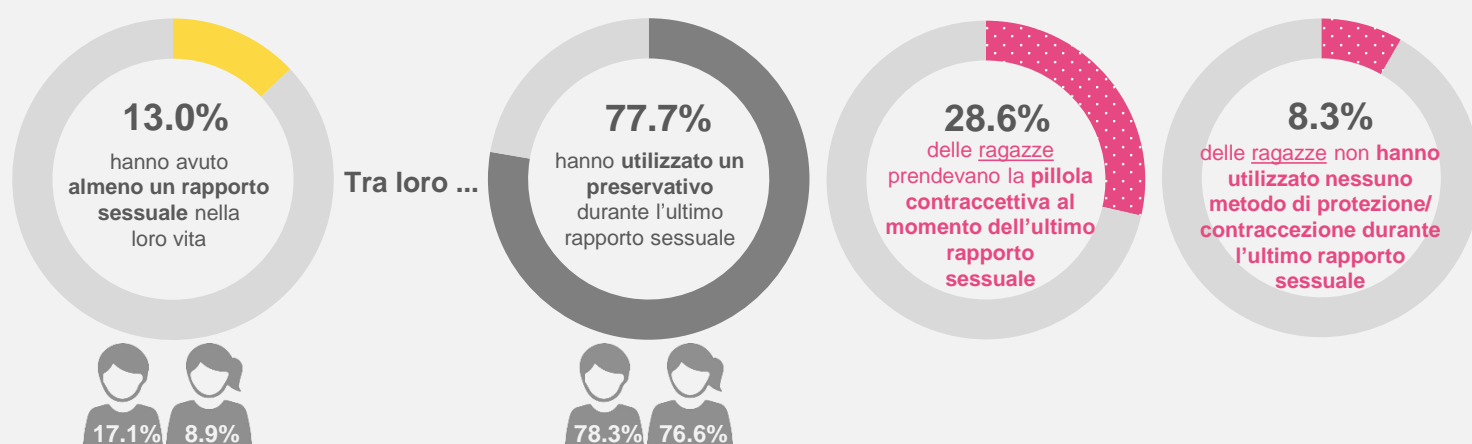
L'ingresso nella vita sessuale attiva fa parte delle fasi di sviluppo e di costruzione dell'identità dei giovani adolescenti, sia in termini di orientamento sessuale che di identità di genere. Avere rapporti sessuali in età molto precoce, cioè a 13 anni o prima, è una situazione potenzialmente ad alto rischio per la salute dei giovani.

Precauzioni da prendere durante l'interpretazione

La maggior parte dei risultati riguarda solo i quattordicenni e i quindicenni che hanno avuto almeno un rapporto sessuale nella loro vita. Sono quindi basati su un numero abbastanza ristretto di casi, ciò che implica **margini di errore abbastanza grandi**. Va notato che lo studio **non definisce con precisione il «rapporto sessuale»** per permettere agli allievi di interpretarlo liberamente. Inoltre, la natura sensibile del soggetto trattato così come la giovane età della popolazione studiata comportano dei limiti metodologici: il ricorso a dati retrospettivi auto-riferiti implica che le risposte possono essere influenzate da **bias di desiderabilità sociale** (sentire una pressione sociale e rispondere in conformità con ciò che si pensa sia la norma) e/o **bias di ricordo** (distorsioni involontarie nella ricostruzione dei fatti o non ricordo di alcuni elementi). In più, alcuni risultati possono essere **difficili da interpretare senza conoscere l'orientamento sessuale** degli allievi (l'orientamento non è stato chiesto).

Dati chiave

14-15 anni



Aver avuto almeno un rapporto sessuale

Nel 2018, il **13.0%** dei quattordicenni e quindicenni ha riferito di aver avuto almeno un rapporto sessuale nella sua vita. La proporzione è molto più elevata tra i quindicenni (16.5%) rispetto ai quattordicenni (9.1%) e ca. due volte più elevata tra i ragazzi (17.1%) rispetto alle ragazze (8.9%).

Dopo un **aumento** nel 2002 rispetto al 1994, la parte di giovani che hanno avuto almeno un rapporto sessuale nella loro vita è rimasta abbastanza **stabile** fino al 2010 (16.2%), poi è **diminuita** leggermente nel 2014 (12.4%). Questo declino non è proseguito nel 2018.

Nota : la domanda era formulata in questo modo: « Hai già avuto rapporti sessuali (andato/a a letto con qualcuno)? ('Sì' e 'No') ».

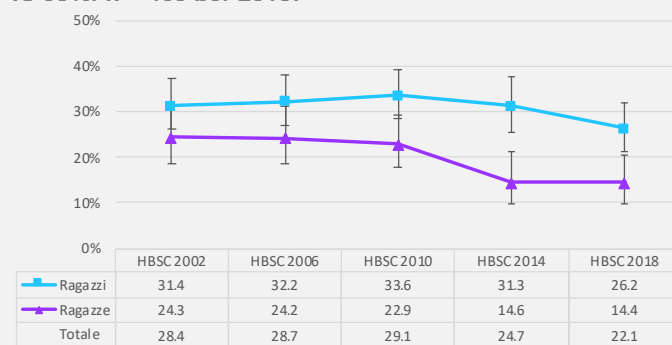
I risultati presentati in questa pagina riguardano solo i quattordicenni e quindicenni che hanno avuto almeno un rapporto sessuale nella loro vita. Questo è contrassegnato da un asterisco (*).

Età al momento del primo rapporto sessuale

Nel 2018 il **22.1%** dei quattordicenni e quindicenni* ha riferito di aver avuto il primo rapporto sessuale all'età di 13 anni o prima, quindi in età molto precoce. I ragazzi (26.2%) sembrano avere la loro prima esperienza più precocemente rispetto alle ragazze (**14.4%**).

Dopo una relativa **stabilità** dal 2002 al 2010, la proporzione sembra essere **diminuita** nel 2014. Questo declino sembra essere proseguito anche nel 2018. Questi risultati suggeriscono per questa fascia di età che l'età al momento del primo rapporto sessuale è aumentata negli ultimi anni.

Parte di quattordicenni e quindicenni* che hanno avuto il loro primo rapporto sessuale a 13 anni o prima (HBSC; % e IC 95%; n = 465 per 2018)



Utilizzo del preservativo durante l'ultimo rapporto sessuale

Il preservativo offre la protezione più sicura contro l'HIV e riduce il rischio di contrarre altre infezioni sessualmente trasmissibili (IST). Nel 2018, il **77.7%** dei quattordicenni e quindicenni* ha detto di aver fatto uso del preservativo durante l'ultimo rapporto sessuale (ragazzi:**78.3%**;

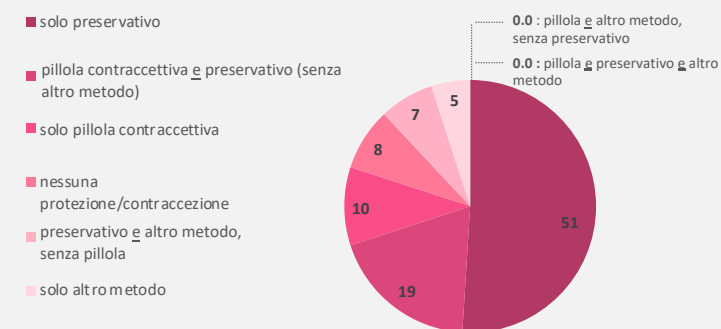
ragazze:**76.6%**). È quindi il metodo di protezione/contraccettivo più usato in questa fascia di età. Questo significa anche che il **22,3%** ha avuto almeno un rapporto sessuale senza protezione dalle IST.

Focus sulle ragazze*: preservativo e pillola contraccettiva

Nel 2018, durante l'ultimo rapporto sessuale, il **28.6%** delle ragazze di 14 e 15 anni* prendeva la pillola contraccettiva; due terzi di queste hanno anche usato un preservativo. Il **50.7%** delle ragazze di 14 e 15 anni* ha usato solo il preservativo, mentre il **12.4%** ha usato un metodo contraccettivo diverso dalla pillola contraccettiva, con o senza il preservativo. Il **8.3%** delle ragazze di 14 e 15 anni* ha rinunciato a tutti i metodi di protezione/contraccezione.

Nota: Considerato il numero elevato delle loro risposte «non so» alla domanda concernente la pillola contraccettiva, i risultati per i ragazzi non sono presentati.

Protezione/contraccezione durante l'ultimo rapporto sessuale, tra le ragazze di 14 e 15 anni* (HBSC 2018; in %, n=166)



Nota: Dato il ristretto numero di casi (n), si deve tenere conto di grandi margini di errore.

Conclusioni

I risultati ricordano l'importanza, per i giovani, di avere un facile accesso a metodi di protezione o di contraccezione adattati al loro stadio di sviluppo fisico e psicosociale, così come ad informazioni di qualità sulla sessualità. L'obiettivo

è che i giovani acquisiscano progressivamente le conoscenze e le competenze che permetteranno loro di vivere una sessualità appagante, consensuale e responsabile.

Dove trovare delle informazioni supplementari su questo argomento ?

- Delgrande Jordan, M., Schneider, E. & Masseroni, S. (2021). Comportements sexuels chez les élèves de 14 et 15 ans en Suisse - Résultats de l'enquête « Health Behaviour in School-aged Children » (HBSC) 2018 (Rapport de recherche No 124). Lausanne: Addiction Suisse.
- Informazioni supplementari sull'inchiesta svizzera HBSC sono disponibili sul sito www.hbsc.ch

Lo studio internazionale «Health Behaviour in School-aged Children» (HBSC)

Sotto l'egida dell'Organizzazione mondiale della sanità (OMS-Europa), l'inchiesta internazionale « Health Behaviour in School-aged Children » (HBSC) è dedicata ai comportamenti in materia di salute degli allievi di età compresa tra gli 11 e i 15 anni. Nel 2018 è stata realizzata per la nona volta. Le classi dalla quinta elementare alla quarta media (corrispondenti al 7° e all'11° anno di HarmoS) sono state scelte in maniera aleatoria. Gli allievi hanno compilato il questionario anonimo e standardizzato durante un'ora di insegnamento normale. L'inchiesta HBSC svizzera è realizzata da Dipendenze Svizzera ed è finanziata dall'Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP) e dalla maggior parte dei cantoni.

Metodi

Per ragioni etiche e per non sovraccaricare gli allievi più giovani, alcune domande – come quelle sui comportamenti sessuali – sono state poste unicamente agli allievi di terza e quarta media (corrispondenti al 10° e 11° anno HarmoS). La maggior parte dei risultati riguarda sottogruppi di sesso/genere e di età. Dato il ristretto numero di casi in questi sottogruppi, si deve tenere conto di grandi margini di errore. L'intervallo di confidenza al 95% (IC 95%) è rappresentato per ogni punto del grafico a linee. Per informazioni supplementari sui dati e sul metodo statistico dell'inchiesta, vedi Delgrande Jordan et al. (2019).

Contenuto e Design

Marina Delgrande Jordan, Eva Schneider, Sophie Masseroni
Dipendenze Svizzera, febbraio 2021