

HBSC 2026 SUISSE

EN UN CLIN D'ŒIL

- donner une voix à la jeunesse
- obtenir des points de repère statistiques pour des mesures de prévention et de promotion de la santé

- enquête sur la santé et les comportements de santé
- basée sur un questionnaire papier à remplir en classe
- de mars à juin 2026
- participation volontaire et anonyme des élèves de 7^{ème} à 11^{ème} année HarmoS

Pour plus d'informations : www.hbsc.ch

HEALTH BEHAVIOUR IN SCHOOL-AGED CHILDREN (HBSC)

CONTEXTE

- L'adolescence est une période de transition caractérisée par le développement de **comportements liés à la santé**, ce qui a une influence sur leur santé actuelle et future.
- Sous l'égide de l'Organisation mondiale de la santé, une enquête est réalisée tous les 4 ans depuis les années 80 auprès d'**élèves âgé·e·s de 11 à 15 ans**.
- Les données récoltées sont particulièrement importantes lors de l'**élaboration de mesures de prévention et de promotion de la santé**.

DÉROULEMENT DE L'ENQUÊTE

- À partir de **mars 2026** : réception des questionnaires papier et des instructions de passation par les enseignant·e·s.
- Jusqu'à **mi-juin 2026** : passation des questionnaires en classe.

① L'enseignant·e prend connaissance des instructions de passation.

② Les élèves remplissent le questionnaire en classe durant une période de cours ordinaire.

③ Tous les questionnaires sont ensuite placés dans un colis préaffranchi que l'enseignant·e retourne à Addiction Suisse.

- Les **premiers résultats** de l'enquête pour la Suisse seront publiés au printemps 2027.



EN SUISSE

- Réalisée pour la 11^{ème} fois par Addiction Suisse avec le **soutien financier** de l'Office fédéral de la santé publique (OFSP) et de la plupart des cantons.
- Enquête **autorisée par le canton**.
- Un échantillon d'environ 1000 classes, de la 7^{ème} à la 11^{ème} année HarmoS, a été **sélectionné au hasard** pour l'enquête nationale.
- À celle-ci s'ajoutent des **enquêtes cantonales** commandées par plusieurs cantons.

Au total 40'000 élèves sont invité·e·s à y participer !

NOUS GARANTISONS

Une participation volontaire (sur consentement des parents) : l'élève peut se désister à tout moment sans devoir donner de raison.

Des réponses **strictement confidentielles et anonymes** : l'élève ne doit donner aucune information permettant de l'identifier.

Une **méthodologie approuvée par les commissions d'éthique suisses**.

QUELQUES CHIFFRES DE L'ÉTUDE HBSC 2022 EN SUISSE



~55%

des 11 à 15 ans sont très satisfait·e·s de leur vie



~21%

des 14 et 15 ans ont utilisé une cigarette électronique au moins une fois dans les 30 derniers jours

~34%

des 11 à 15 ans disent être assez, voire très stressé·e·s par le travail scolaire



~40%

des 11 à 15 ans ont essayé de passer moins de temps sur les réseaux sociaux, sans y parvenir



~92%

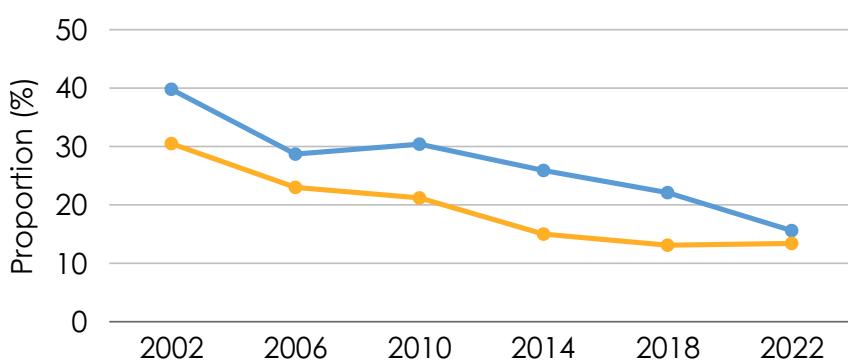
des 11 à 15 ans font au moins 1x par semaine du sport en dehors des heures d'école



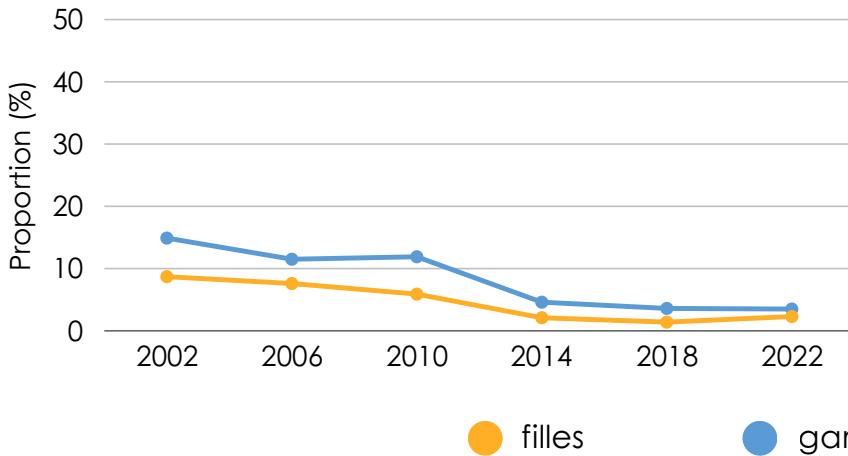
~21%

des 11 à 15 ans consomment des boissons énergisantes au moins une fois par semaine

ÉVOLUTION AU COURS DU TEMPS



Part des 14 et 15 ans qui ont consommé du cannabis au moins une fois dans leur vie



Part des 11 à 15 ans qui consomment de l'alcool au moins une fois par semaine

filles

garçons