

# HBSC 2026 SUISSE

## EN UN CLIN D'ŒIL

- donner une voix à la jeunesse
- obtenir des points de repère statistiques pour des mesures de prévention et de promotion de la santé

- enquête sur la santé et les comportements de santé
- basée sur un questionnaire papier à remplir en classe
- de mars à juin 2026
- participation volontaire et anonyme des élèves de 7<sup>ème</sup> à 11<sup>ème</sup> année HarmoS

Pour plus d'informations : [www.hbsc.ch](http://www.hbsc.ch)

## HEALTH BEHAVIOUR IN SCHOOL-AGED CHILDREN (HBSC)

### CONTEXTE

- L'adolescence est une période de transition caractérisée par le développement de **comportements liés à la santé**, ce qui a une influence sur leur santé actuelle et future.
- Sous l'égide de l'Organisation mondiale de la santé, une enquête est réalisée tous les 4 ans depuis les années 80 auprès d'**élèves âgé·e·s de 11 à 15 ans**.
- Les données récoltées sont particulièrement importantes lors de l'**élaboration de mesures de prévention et de promotion de la santé**.

### DÉROULEMENT DE L'ENQUÊTE

- À partir de **mars 2026** : réception des questionnaires papier et des instructions de passation par les enseignant·e·s.
- Jusqu'à **mi-juin 2026** : passation des questionnaires en classe.

① L'enseignant·e prend connaissance des instructions de passation.

② Les élèves remplissent le questionnaire en classe durant une période de cours ordinaire.

③ Tous les questionnaires sont ensuite placés dans un colis préaffranchi que l'enseignant·e retourne à Addiction Suisse.

- Les **premiers résultats** de l'enquête pour la Suisse seront publiés au printemps 2027.

### EN SUISSE

- Réalisée pour la 11<sup>ème</sup> fois par Addiction Suisse avec le **soutien financier** de l'Office fédéral de la santé publique (OFSP) et de la plupart des cantons.
- Enquête **autorisée par le canton**.
- Un échantillon d'environ 1000 classes, de la 7<sup>ème</sup> à la 11<sup>ème</sup> année HarmoS, a été **sélectionné au hasard** pour l'enquête nationale.
- À celle-ci s'ajoutent des **enquêtes cantonales** commandées par plusieurs cantons.

Au total 40'000 élèves sont invité·e·s à y participer !

### NOUS GARANTISSONS

☒ Une **participation volontaire** (sur consentement des parents) : l'élève peut se désister à tout moment sans devoir donner de raison.

☒ Des réponses **strictement confidentielles et anonymes** : l'élève ne doit donner aucune information permettant de l'identifier.

☒ Une **méthodologie approuvée par les commissions d'éthique suisses**.

## QUELQUES CHIFFRES DE L'ÉTUDE HBSC 2022 EN SUISSE



~55%

des 11 à 15 ans sont **très satisfait·e·s** de leur vie

~40%



des 11 à 15 ans ont essayé de passer moins de temps sur les **réseaux sociaux**, sans y parvenir



~21%

des 14 et 15 ans ont utilisé une **cigarette électronique** au moins une fois dans les 30 derniers jours

~92%



des 11 à 15 ans font au moins 1x par semaine du **sport** en dehors des heures d'école

~34%



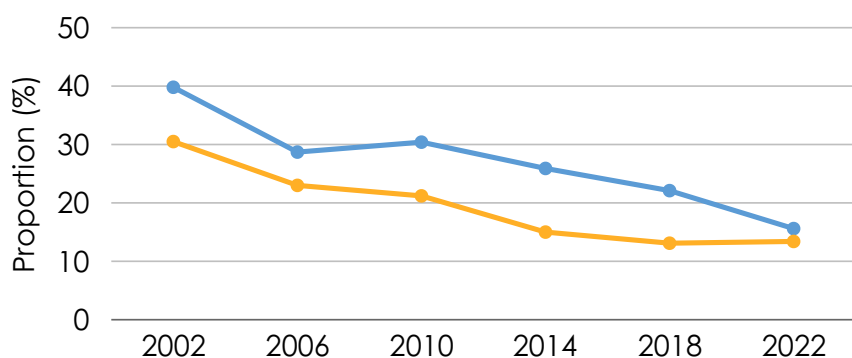
des 11 à 15 ans disent être assez, voire très stressé·e·s par le **travail scolaire**

~21%

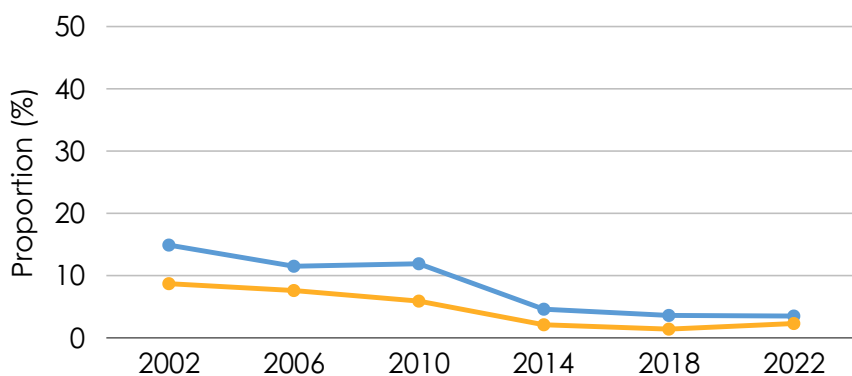


des 11 à 15 ans consomment des **boissons énergisantes** au moins une fois par semaine

## ÉVOLUTION AU COURS DU TEMPS



Part des 14 et 15 ans qui ont consommé du cannabis au moins une fois dans leur vie



Part des 11 à 15 ans qui consomment de l'alcool au moins une fois par semaine



filles



garçons