

HBSC 2026 SCHWEIZ

AUF EINEN BLICK

- den Jugendlichen eine Stimme geben
- statistische Anhaltspunkte für Präventions- und Gesundheitsförderungs-massnahmen erhalten
- von März bis Juni 2026

- Umfrage zu Gesundheit und Gesundheitsverhalten basierend auf Papierfragebogen, der im Unterricht ausgefüllt wird
- freiwillige und anonyme Teilnahme von Jugendlichen der 5. bis 9. Klasse (7. bis 11. Jahr HarmoS)

Weitere Informationen: www.hbsc.ch

HEALTH BEHAVIOUR IN SCHOOL-AGED CHILDREN (HBSC)

HINTERGRUND

- Die Adoleszenz ist eine Übergangsphase, die durch die Entwicklung **gesundheitsbezogener Verhaltensweisen** gekennzeichnet ist, was einen Einfluss auf die aktuelle und zukünftige Gesundheit hat.
- Unter der Schirmherrschaft der Weltgesundheitsorganisation wird seit den 1980er Jahren alle vier Jahre eine Umfrage unter **Jugendlichen im Alter von 11 bis 15** Jahren durchgeführt.
- Die gesammelten Daten sind besonders wichtig für die **Entwicklung von Präventions- und Gesundheitsförderungs-massnahmen**.

ABLAUF DER UMFRAGE

- Ab **März 2026**: Erhalt der Papierfragebögen und der Anweisungen für die Durchführung durch die Klassenlehrpersonen.
 - Bis **Mitte Juni 2026**: Durchführung der Umfrage im Unterricht.
- 1 Die Lehrperson nimmt die Durchführungsanweisungen zur Kenntnis.
 - 2 Die Jugendlichen füllen den Fragebogen während einer regulären Unterrichtsstunde aus.
 - 3 Alle Fragebögen werden anschliessend in ein vorfrankiertes Paket gelegt, das die Lehrperson an Sucht Schweiz zurücksendet.
- Die **ersten Ergebnisse** der Umfrage für die Schweiz werden im Frühling 2027 veröffentlicht.

IN DER SCHWEIZ

- Durchgeführt zum 11. Mal von Sucht Schweiz mit **finanzieller Unterstützung** des Bundesamtes für Gesundheit (BAG) und der meisten Kantone.
- Umfrage vom Kanton genehmigt.
- Eine Stichprobe von rund 1000 Klassen der 5. bis 9. Klasse (7. bis 11. Jahr HarmoS) wurde für die nationale Umfrage **nach dem Zufallsprinzip ausgewählt**.
- Hinzu kommen **kantonale Umfragen** mit vergrösserter Stichprobe, die von mehreren Kantonen beauftragt wurden.

Insgesamt sind 40'000 Jugendliche zur Teilnahme eingeladen!

WIR GARANTIEREN

- ☒ **Freiwillige Teilnahme** (mit Zustimmung der Eltern): Die Jugendlichen können ihre Teilnahme jederzeit ohne Begründung zurückziehen.
- ☒ **Streng vertrauliche und anonyme** Antworten: Die Jugendlichen sollen keine Informationen angeben, die ihre Identität preisgeben könnte.
- ☒ Eine **Methodik**, die **durch die Schweizer Ethikkommissionen bewilligt** wurde.

EINIGE ZAHLEN AUS DER HBSC-STUDIE 2022 IN DER SCHWEIZ



~55%

der 11- bis 15-Jährigen sind mit ihrem Leben **sehr zufrieden**



~40%

der 11- bis 15-Jährigen haben versucht, weniger Zeit auf **sozialen Medien** zu verbringen, ohne dies zu erreichen



~21%

der 14- und 15-Jährigen haben in den letzten 30 Tagen mindestens einmal eine **E-Zigarette** konsumiert



~92%

der 11- bis 15-Jährigen treiben mindestens einmal pro Woche ausserhalb der Schule **Sport**

~34%



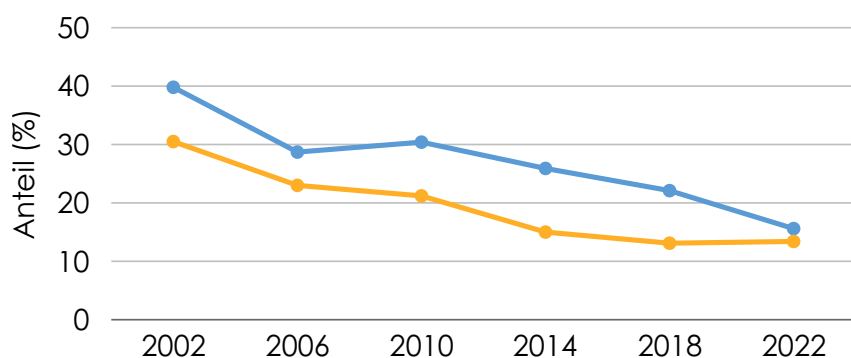
der 11- bis 15-Jährigen geben an, dass sie durch die **Arbeit für die Schule** einigermassen oder sehr gestresst sind

~21%

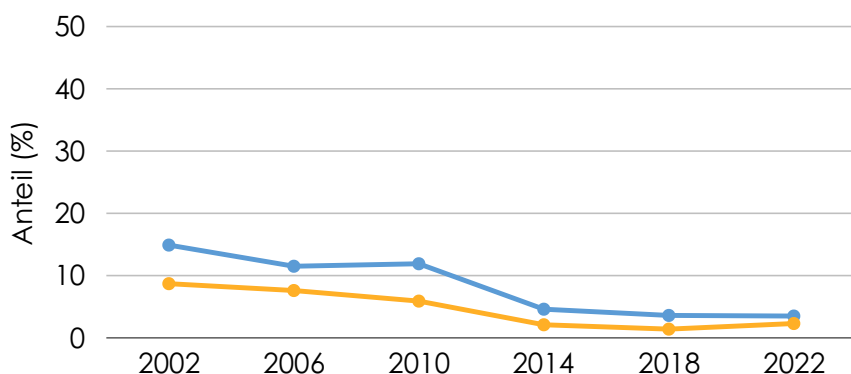


der 11- bis 15-Jährigen konsumieren mindestens einmal pro Woche **Energy-Drinks**

ENTWICKLUNG IM LAUFE DER ZEIT



Anteil der 14- und 15-Jährigen, die mindestens einmal in ihrem Leben Cannabis konsumiert haben



Anteil der 11- bis 15-Jährigen, die mindestens einmal pro Woche Alkohol konsumieren

● Mädchen ● Jungen