

HBSC SVIZZERA 2026

IN BREVE

- Dare voce ai giovani
- Raccolta di dati statistici per orientare le misure di prevenzione e promozione della salute
- Indagine sulla salute e sui comportamenti legati alla salute
- Da marzo a giugno 2026
- Basata su un questionario cartaceo da compilare in classe
- Partecipazione volontaria e anonima degli allievi e allieve dal 7° all' 11° anno HarmoS

Per ulteriori informazioni: www.hbsc.ch

HEALTH BEHAVIOUR IN SCHOOL-AGED CHILDREN (HBSC)

CONTESTO

- L'adolescenza è un periodo di transizione in cui si sviluppano **comportamenti legati alla salute**, i quali possono incidere in modo significativo sullo stato di salute attuale e futuro.
- Sotto l'egida dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), dagli anni '80 viene condotta ogni quattro anni un'indagine rivolta ad allievi e allieve di età compresa **tra gli 11 e i 15 anni**.
- I dati raccolti sono particolarmente importanti per **l'elaborazione di misure di prevenzione e promozione della salute**.

SVOLGIMENTO DELL'INDAGINE

- Da **marzo 2026**: l'insegnante riceve i questionari cartacei e le istruzioni per guidare la compilazione.
- Fino a **metà giugno 2026**: compilazione dei questionari in classe.
 - ① L'insegnante prende visione delle istruzioni per lo svolgimento dell'indagine.
 - ② Gli allievi e le allieve compilano il questionario in classe durante una normale ora di lezione.
 - ③ Tutti i questionari vengono poi inseriti in un plico preaffrancato, che l'insegnante provvede a restituire ad Dipendenze Svizzera.
- I **primi risultati** dell'indagine per la Svizzera saranno pubblicati nella primavera del 2027.

IN SVIZZERA

- Realizzata per l'undicesima volta da Dipendenze Svizzera con il **sostegno finanziario** dell'Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP) e della maggior parte dei Cantoni.
- Indagine **autorizzata dal Cantone**.
- Per l'indagine nazionale è stato **selezionato casualmente** un campione di circa 1.000 classi, dal 7° all'11° anno HarmoS.
- A questa si aggiungono le **indagini cantonali** commissionate da diversi Cantoni.

In totale, 40 000 allievi e allieve sono invitati/e a partecipare!

GARANTIAMO

- ☒ **Partecipazione volontaria** (previo consenso dei genitori): l'allievo/l'allieva può ritirarsi in qualsiasi momento senza dover fornire alcuna motivazione.
- ☒ Risposte **strettamente confidenziali e anonime**: l'allievo/l'allieva non deve fornire alcuna informazione che permetta l'identificazione.
- ☒ **Metodologia approvata** dalle commissioni etiche svizzere.

ALCUNI DATI DELLO STUDIO HBSC 2022 IN SVIZZERA



~il 55%

degli 11-15enni è molto soddisfatto della propria vita



~il 40%

degli 11-15enni ha cercato di passare meno tempo sui social media, senza riuscirci



~il 21%

dei 14-15enni ha utilizzato la sigaretta elettronica almeno una volta negli ultimi 30 giorni



~il 92%

degli 11-15enni pratica sport almeno una volta alla settimana al di fuori dell'orario scolastico

~il 34%



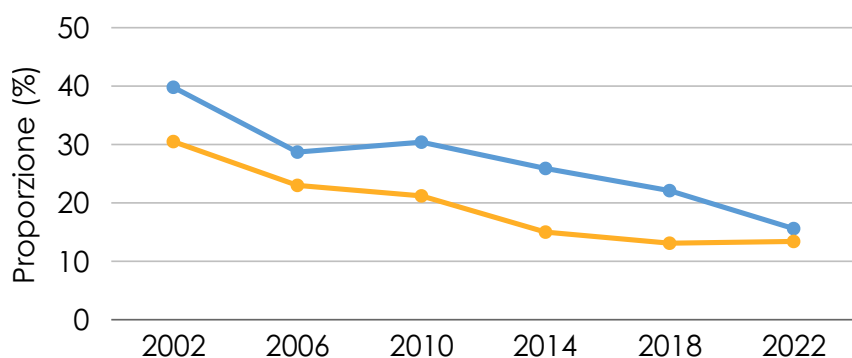
degli 11-15enni dichiara di essere abbastanza o molto stressato dal lavoro scolastico

~il 21%

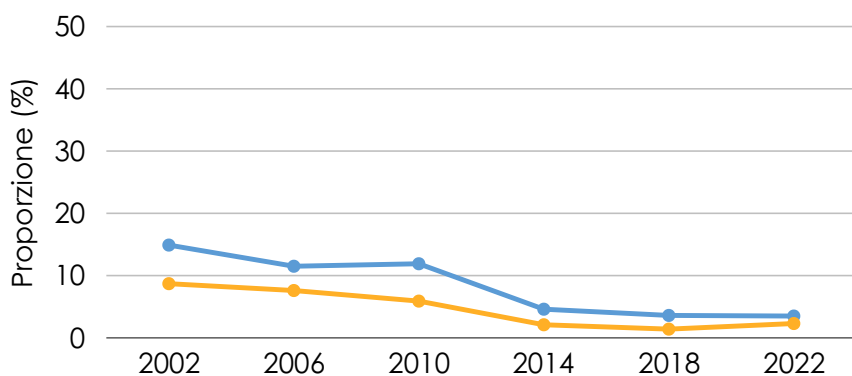


degli 11-15enni consuma bevande energetiche almeno una volta alla settimana

EVOLUZIONE NEL TEMPO



Percentuale di ragazzi e ragazze di 14 e 15 anni che hanno consumato cannabis almeno una volta nella vita



Percentuale di ragazzi e ragazze tra gli 11 e i 15 anni che consumano alcol almeno una volta alla settimana



ragazze



ragazzi